Lugar	Comunidad de Cuidado La Mesa
Fecha	18/10/2024
Tema	Respiro para Cuidadores “Activando Mis Sentidos” (Espacio de relajación muscular)
Desarrollo	En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la Comunidad de Cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, estado físico y mental. Se realiza la convocatoria del talento humano disponible en la comunidad de cuidado, el día 18 de octubre en el horario de 10:30 am a 11:00 am, logrando la asistencia de 11 personas, donde se ambiento el lugar del kiosko con incienso de sándalo, se disponen de colchonetas, con música instrumental suave, donde posterior a estar organizados se genero el espacio de relajación guiada, iniciando con leves estiramientos corporales para generar mayor tranquilidad y comodidad, con instrucciones claras sobre el control de la respiración y estados de concentración en la misma para lograr llegar a un sueño profundo y reparador, siendo una actividad del gusto y satisfacción de las personas asistentes. De igual forma del proceso en la realización de la actividad se anexa registro fotográfico y planilla de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	N/A
Elaboró	Luz Adriana Cardenas Cuervo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Activando Mis Sentidos 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 18/10/2024 10:30am - 11:00 am.

4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jorge O. Correa Lara	cc	1072430338	Comunidad de cuidado La Mesa	Amb.	NA.	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175175	Jorge Correa
2	Mariacenaidoth	cc	40187796	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios generales	UA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223932138	
3	Maleim Ruiz	cc	1035860	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138014	Maleim
4	Yeshica Narany	cc	1072	Comunidad de cuidado La Mesa	auxiliar enfer.	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3	
5	Ricardo Corrales	cc	[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Mantenimiento	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204	Ricardo
6	Nancy J Ramirez G	cc	41920181	Comunidad de cuidado La Mesa	Gerontologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116	Nancy Ramirez G.
7	Paula A Tapia	cc	2305	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapeuta	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108	Paula A. Tapia
8	Alejandra Cano	cc	1060	Comunidad de cuidado La Mesa	T. social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3213	[illegible]
9	Nancy Sánchez D	cc	518	Comunidad de cuidado La Mesa	Nutrición	NA	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3	Nancy Sánchez D.
10	Liz Adriana Cardenas	cc	26169	Comunidad de cuidado La Mesa	Psicologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3164	
11	[illegible]	cc	523	Comunidad de cuidado La Mesa	coord	N/A.	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3249	[illegible]
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Actividad: Activando Mis Sentidos (Espacio de relajación muscular)
Fechas de realizacion: 18/10/2024

